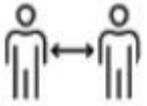




## Hygiene-Richtlinien

Zum Schutz aller sind folgende Richtlinien unbedingt einzuhalten:



Halte mindestens 1,5 m Abstand.



Desinfiziere/Wasche regelmäßig Deine Hände.



Vermeide das Händeschütteln.



Die Umkleiden und Duschen können ~~nicht~~ wieder benutzt werden.



Trage in der Sporthalle eine Mund- und Nasenmaske. Diese kann lediglich beim Sport abgenommen werden.



Fasse Dir nicht mit den Händen ins Gesicht.



Bleibe bei Krankheitssymptomen und wenn Du innerhalb der letzten 2 Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hattest zu Hause.



Niese oder huste in die Armbeuge.

Bitte haltet Euch unbedingt im Interesse aller an diese Richtlinien, damit wir weiterhin gemeinsam Sport treiben können und es nicht erneut zu Einschränkungen kommt.