



Turnbund Höntrop 1887 e.V.

Turnen & Gymnastik • Gesundheitssport • Tischtennis •
Volleyball • Beachvolleyball • Sportabzeichen



Übungsstundenplan - Stand: 18. Oktober 2020

montags	16.00 – 17.30 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr 16.45 – 18.00 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr	SH Realschule Höntrop SH Realschule Höntrop TH Höntroper Str. 71 derzeit Pause, Neustart ab 26.10. Online	Volleyball (wU14) Volleyball (Damen 2 – BeL) 12 Eltern & Kind 14 Frauen-Gymnastik 01 Frauen-Gymnastik
dienstags	10.00 – 11.00 Uhr 11.10 – 12.10 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr 15.45 – 16.45 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr 18.40 – 20.00 Uhr 20.10 – 22.00 Uhr 15.30 – 17.00 Uhr 17.30 – 18.30 Uhr 18.40 – 20.00 Uhr 20.10 – 21.30 Uhr 16.30 – 18.00 Uhr	Jugendzentrum Hönnebecke Jugendzentrum Hönnebecke TH Kirchsule Höntrop TH Kirchsule Höntrop TH Kirchsule Höntrop TH Kirchsule Höntrop TH Kirchsule Höntrop TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Westenfelder Str. 107	18 Gymnastik im Sitzen 18 Gymnastik im Sitzen 15 Vorschulkinder 36 Eltern & Kind Volleyball (Herren 3 – KL / mU14/U16) Volleyball (Damen 3 – KL / wU18) Volleyball (Damen 1 – VL) 06 Fit 60plus 28 Fit Mix 16 Er & Sie-Gruppe 02 Frauen-Gymnastik Volleyball (wU16)
mittwochs	9.30 – 10.30 Uhr 10.45 – 11.45 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 14.50 Uhr 15.00 – 15.50 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.15 – 18.15 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 18.15 – 20.00 Uhr 16.30 – 18.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr	Jugendzentrum Hönnebecke Jugendzentrum Hönnebecke TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Kirchsule Höntrop Online TH Kirchsule Höntrop SH Realschule Höntrop SH Realschule Höntrop SH Realschule Höntrop TH Westenfelder Str. 107 TH Westenfelder Str. 107 TH Vorstadtstraße Online	29 Hocker-Gymnastik 29 Hocker-Gymnastik 35 Eltern & Kind (ab 28. Oktober 2020) 09 Rücken-Fitness „Gesund & Fit“ 09 Rücken-Fitness „Gesund & Fit“ 11 Kleinkinder (3-4 Jahre) 11 Kleinkinder (5-6 Jahre) 04 Männer-Gruppe 26 Aktiv 50plus 03 Aerobic 03 Aerobic Volleyball (wU14) Volleyball (Herren 2 – BK / mU18) Volleyball (Herren 1 – LL / mU20) 24 Eltern & Kind (Gruppe 1) 24 Eltern & Kind (Gruppe 2) 19 Cardio-Fitness 01 Frauen-Gymnastik
donnerstags	17.30 – 19.00 Uhr 16.30 – 18.00 Uhr 18.10 – 20.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr 20.10 – 22.00 Uhr	TH Höntroper Str. 71 SH Realschule Höntrop SH Realschule Höntrop SH Realschule Höntrop SH Realschule Höntrop	25 Body Fit 10 Schüler/innen (6-9 Jahre) Volleyball (Damen 3 – KL / wU18) Volleyball (Damen 1 – VL) Volleyball (Damen 2 – BeL)
freitags	16.00 – 17.45 Uhr 18.00 – 22.00 Uhr 16.30 – 18.00 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	TH Höntroper Str. 71 TH Höntroper Str. 71 TH Kirchsule Höntrop TH Kirchsule Höntrop TH Kirchsule Höntrop SH Maria-Sibylla-Merian-GS	Volleyball (wU16) 05 Tischtennis Volleyball (Herren 3 – KL / mU14/U16) Volleyball (Herren 2 – BK / mU18) Volleyball (Herren 1 – LL / mU20) Volleyball (Mixed)
samstags	9.00 – 10.00 Uhr 10.45 – 11.45 Uhr	Sportzentrum Berliner Str. Sportzentrum Berliner Str.	27 Wasser-Gymnastik I – Warteliste 27 Wasser-Gymnastik II – Warteliste

Vereinsbüro: Op de Veih 44, 44869 Bochum-Höntrop

Bürozeiten: jeden 1. & 3. Montag im Monat 19–20 Uhr und Donnerstag 12 bis 17 Uhr

Kontakt: Telefon (Wat) 95 71 06, E-Mail: Info@TB-Hoentrop.de, Internet: www.TB-Hoentrop.de

Freie Hallenzeiten:

montags	16.00 – 16.45 Uhr	TH Höntroper Str. 71
dienstags	16.00 – 16.30 Uhr	TH Westenfelder Str. 107
	17.00 – 17.30 Uhr	TH Höntroper Str. 71
	21.30 – 22.00 Uhr	TH Höntroper Str. 71
mittwochs	20.00 – 22.00 Uhr	TH Kirchschole Höntrop
	20.45 – 22.00 Uhr	SH Realschule Höntrop
donnerstags	16.00 – 16.30 Uhr	SH Realschule Höntrop
freitags	16.00 – 16.30 Uhr	TH Kirchschole Höntrop